

Coordonnées du médecin

NOM- Prénom
Date de naissance

Age : ans
Poids : , Taille : , IMC :
Date :

ORDONNANCE SEANCE DE KINESITHERAPIE

**Séances de Kinésithérapie dans le cadre de la prise en charge d'un surpoids :
Rééducation du rachis et des quatre membres**

Axes de travail à privilégier après une évaluation initiale

- Réadaptation à l'effort
Effort aérobie en endurance en privilégiant les activités portées lorsque cela est possible
(vélo, rameur, ...)
- Renforcement musculaire
 - des membres inférieurs
 - des abdominaux
 - du tronc
- Souplesse/étirements
- Proprioception

Lorsque cela est possible réaliser des séances en piscine

40 séances

La durée, le contenu, la progression et la fréquence sont à adapter aux possibilités de l'enfant

Sur la base de 1 à 3 séances par semaine (si possible minimum 2 séances d'une durée minimum de 30 mn)

Ordonnance rédigée par