

■ Conférence finale de la « Joint action on nutrition and physical activity » (JANPA) le 24 novembre 2017

Depuis 2015, 26 pays européens travaillent ensemble dans le cadre de JANPA dans l'objectif de contribuer à stopper l'augmentation de la prévalence d'obésité et de surpoids chez les enfants en Europe. Avec une coordination générale par l'ANSES et la DGS, les travaux ont porté sur des aspects de prospective économique du sujet, sur la sélection des meilleures pratiques d'interventions précoces et à l'école, sur l'utilisation de l'information nutritionnelle et le suivi de la composition nutritionnelle des aliments. Les résultats et les perspectives dégagés par ces travaux seront présentés et discutés lors d'une conférence finale le 24 novembre 2017 à Paris, en présence du Commissaire européen à la santé et à la politique des consommateurs et de la ministre des solidarités et de la santé.

Pour en savoir plus et s'inscrire voir : <http://www.janpa.eu/news/FinalConference.asp>

■ Publication par l'Agence nationale de santé publique (ANSP) du rapport ESTEBAN – chapitre corpulence

L'ANSP-Santé Publique France a publié le 13 juin 2017 les résultats de l'étude ESTEBAN 2014-2016 (étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition) sur la corpulence. En 10 ans, la prévalence du surpoids et de l'obésité est restée stable chez les adultes (18-74 ans) à 49 % comme celle de l'obésité à 17 %. Il en est de même chez les enfants de 6 à 17 ans : 17 % en surpoids dont 4 % d'obèses. Les inégalités demeurent avec un gradient de la prévalence du surpoids et de l'obésité selon le niveau de diplôme de l'individu adulte ou, pour les enfants, de ses parents. Par exemple, cette prévalence est de 23,2 % chez les enfants dont les parents n'avaient pas de diplôme ou avait obtenu un diplôme inférieur au baccalauréat contre 8,9% chez ceux dont les parents ont obtenu un diplôme bac+3 ou plus. Cette différence s'est amplifiée chez les garçons durant cette décennie.

Consulter le rapport : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Environnement-et-sante/2017/Etude-de-sante-sur-l-environnement-la-biosurveillance-l-activite-physique-et-la-nutrition-Esteban-2014-2016>

Consulter le Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire : http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/13/2017_13_1.html

■ Publication par l'ANSP du rapport ESTEBAN – chapitre activité physique et sédentarité

L'ANSP-Santé Publique France a mis en ligne le 26 septembre 2017 les résultats du chapitre « activité physique et sédentarité » du volet « Nutrition » de l'étude Esteban. Les résultats mettent en lumière des niveaux d'activité physique encore faibles et une sédentarité élevée chez les adultes et les enfants résidant en France métropolitaine en 2015, ainsi qu'une dégradation quasi-générale de ces indicateurs au cours des 10 dernières années. Cette dégradation est plus prononcée chez les femmes et les enfants. 53% des femmes en 2015 contre 63 % en 2006 pratiquent une activité physique conforme aux recommandations de l'OMS. Chez les enfants seuls 28 % des garçons et 18 % des filles atteignent les recommandations en 2015.

Pour consulter le rapport : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Environnement-et-sante/2017/Etude-de-sante-sur-l-environnement-la-biosurveillance-l-activite-physique-et-la-nutrition-Esteban-2014-2016-Chapitre-Activite-physique-et-sedentarite>

■ Publication du rapport d'Évaluation du PNNS 2011-2015 et du plan obésité 2010-2013

Ce rapport de l'inspection générale des affaires sociales (IGAS) a été mis en ligne le 3 octobre 2017. Il souligne notamment le besoin de modification de la gouvernance du programme pour une intersectorialité renforcée. Les conclusions et recommandations de cette mission contribueront à la réflexion pour l'élaboration du prochain programme national relatif à la nutrition et à la santé, en proposant des priorités à retenir en termes d'organisation, de stratégies et de ressources.

Consulter le rapport : <http://www.igas.gouv.fr/spip.php?article622>

■ Publication de l'avis de l'Anses sur les résultats INCA3

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a publié le 12 juillet 2017 un avis relatif à « la troisième étude individuelle nationale des consommations alimentaires (Etude INCA3) ». Les Français consomment chaque jour en moyenne 2,9 kg d'aliments, dont 50% de boissons, soit environ 2200 kcal. L'assiette des français comprend toujours plus de produits transformés, encore trop de sel et surtout pas assez de fibres. On observe, depuis 2007, une nette augmentation de la prise de compléments alimentaires. Le niveau d'activité physique des Français est préoccupant avec notamment un pourcentage d'individus présentant un comportement sédentaire alarmant : la moitié des adolescents de 11 à 14 ans, deux tiers des adolescents de 15 à 17 ans et plus de 80 % des adultes de 18 à 79 ans sont concernés. En sept ans, depuis l'enquête INCA2, le temps quotidien passé devant un écran, hors temps de travail, a augmenté de 20 minutes en moyenne chez les enfants et d'1h20 chez les adultes.

Consulter l'avis et le rapport de l'Anses : <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2014SA0234Ra.pdf>

■ Les États généraux de l'alimentation (EGA)

Annoncés par le Président de la République en juin 2017 et lancés le 20 juillet 2017, les États généraux de l'alimentation s'organisent en deux chantiers déclinés en 14 ateliers thématiques. Ils se déroulent entre la fin du mois d'août et la fin du mois de novembre 2017.

- Le premier chantier consacré à la création, à la répartition de la valeur et à la possibilité pour les agriculteurs de vivre dignement de leur travail s'est terminé fin septembre. Il a fait l'objet d'annonces du Président de la République le 11 octobre

- Le deuxième chantier, en octobre et novembre porte sur une alimentation saine, sûre, durable et accessible à tous.

Une consultation publique permet via Internet d'enrichir la réflexion (<https://www.egalimentation.gouv.fr/>). L'atelier 9 intitulé « Faciliter l'adoption par tous d'une alimentation favorable à la santé » pour lequel la Direction générale de la santé est rapporteur, est réuni sous la présidence de Mme Dominique Voynet (Igas). Il comprend une soixantaine de personnes représentant l'ensemble des parties prenantes ; acteurs économiques, associatifs, partenaires sociaux, collectivités territoriales, Etat et ses agences, ainsi que des experts.

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités du PNNS » : <http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/lettre-actualites-pnns>